

## Druhy lékárníček, jejich obsah a výbava a jejich použití podle druhů vozidel včetně vzoru letáku o postupu při zvládnání dopravní nehody

### 1. Lékárníčka pro motorová vozidla kategorie L (motolékárnička)

Zdravotnický materiál	množství (ks)
a) Obvaz hotový s 1 polštářkem (šíře nejméně 8 cm, savost nejméně 800g/cm <sup>2</sup> )	1
b) Obvaz hotový s 2 polštářky (šíře nejméně 8 cm, savost nejméně 800g/cm <sup>2</sup> )	1
c) Šátek trojcípý (z netkaného) textilu (délka stran nejméně 960 x 1360 x 960 mm)	1
d) Náplast s polštářkem (velikost 8 cm x 4 cm, minimální lepivost 2,5 N/cm)	3
e) Obinadlo škrťící pryžové (60 x 1250 mm)	1
f) Rouška resuscitační	1
g) Rukavice pryžové (latexové) chirurgické v obalu	1
h) Leták o postupu při zvládnání dopravní nehody	1

### 2. Lékárníčka pro ostatní motorová vozidla (autolékárnička)

Zdravotnický materiál	množství (ks)		
	Velikost lékárníčky		
	I.	II.	III
a) Obvaz hotový s 1 polštářkem (šíře nejméně 8cm, savost nejméně 800g/cm <sup>2</sup> )	3	5	10
b) Obvaz hotový s 2 polštářky (šíře nejméně 8cm, savost nejméně 800g/cm <sup>2</sup> )	3	5	10
c) Šátek trojcípý z (netkaného) textilu (délka stran nejméně 960 x 1360 x 960 mm)	2	3	6
d) Náplast hladká cívka (velikost 2,5 cm x 5 m, minimální lepivost 7 N/25 mm)	1	2	4
e) Náplast s polštářkem (velikost 8 cm x 4 cm, minimální lepivost 2,5 N/cm)	6	12	18
f) Obinadlo škrťící pryžové (60x1250 mm)	1	3	5
g) Masky resuscitační s výdechovou chlopní a filtrem schválená jako zdravotnický prostředek	1	2	4
h) Rouška plastová (20 x 20 cm, tloušťka 0,05 mm)	1	2	4
i) Rukavice pryžové (latexové) chirurgické v obalu	1	2	4
j) Nůžky se sklonem v antikorozi úpravě se zaoblenými hroty – délka 15 cm	1	1	1
k) Isotermická fólie o rozměrech nejméně 200 x 140 cm	1	1	1
l) Leták o postupu při zvládnání dopravní nehody	1	1	1

Poznámka: autolékárničku velikosti III. je možno nahradit dvěma autolékárničkami velikosti II.

### 3. Vzor letáku o postupu při zvládnání dopravní nehody

#### POSTUP PŘI ZVLÁDÁNÍ DOPRAVNÍ NEHODY

##### **Zajištění místa nehody**

zastavit nejméně 50 m **za** havarovaným vozidlem, rozsvítit výstražná světla, obléknout výstražnou vestu, vzít lékárníčku, výstražný trojúhelník, ev. hasicí přístroj

umístit trojúhelník před místem nehody

vypnout zapalování, zajistit proti pohybu, dbát na vlastní bezpečnost

##### **Život zachraňující úkony**

zastavení silného krvácení - tlakový obvaz, prsty v ráně, výjimečně zaškrcovadlo

zakrytí pronikajícího poranění hrudníku

šetrné uvolnění dýchacích cest u bezvědomých – šetrný záklon hlavy, předsunutí dolní čelisti

rychlé zjištění stavu životních funkcí ostatních poraněných

##### **Volání zdravotnické záchranné služby**

volat linku 155, případně 112, sdělit co se stalo, popsat charakter nehody,

co nejpřesněji určit místo nehody,

uvést počet postižených, věk a pohlaví, popis zranění a jejich stavu,

sdělit své jméno a číslo telefonu

##### **Vyšetření**

**pohledem** zjišťujeme dýchání, krvácení, polohu těla, výraz obličeje a jeho barvu,

**poslechem** dýchací šelesty, projevy postiženého (sténání apod.) případně reakci na oslovení

**pohmatem** dýchací pohyby, bolest postižené oblasti, deformace, teplotu kůže, pot apod.

##### **Vyprošťování**

jen hrozí-li další nebezpečí, je-li blokován přístup k dalším poraněným,

nelze-li poskytnout první pomoc na místě (např. resuscitace),

vyproštění provádět co nejšetrněji,

pokud zraněný dýchá, vyčkat raději na profesionální složky

##### **Bezvědomí**

riziko udušení zapadlým kořenem jazyka,

z úst odstranit volně ležící předměty, šetrně zaklonit hlavu, předsunout dolní čelist postiženého,

v bezvědomí se zachovanými životními funkcemi uložit do stabilizované polohy a stále jej sledovat,

neobnoví-li se dýchání nebo je dýchání nenormální (lapavé dechy) je třeba zahájit ožívování nepřímou srdeční masáží a dýcháním z plic do plic

##### **Ožívování (resuscitace)**

zahájit nepřímou srdeční masáží, 30 stlačeními uprostřed hrudníku frekvencí 100/min, provést dva vdechy a pokračovat v rytmu 30 stlačení hrudníku: 2 vdechy, hrudník stlačovat do hloubky 4-5 cm,

nemůže-li zachránce z nějakých důvodů provádět umělé vdechy, pak až do příjezdu zdravotnické záchranné služby provádí srdeční masáž frekvencí 100/min.

##### **Úrazový šok**

nejčastější příznaky šoku – slabě hmatný tep, více než 100/min, zrychlené, povrchní dýchání, bledost,

studený lepkavý pot, pocit žízně, netečnost, spavost

##### **Zábrana šoku**

protišoková poloha se zvednutými dolními končetinami, ošetření poranění,

zajištění tepelné pohody, při pocitu žízně pouze svlažovat rty

nepodávat žádné léky, nedávat pít

**Záchranka 155, Policie 158, Hasiči 150, Tísňové volání 112**